



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 06/07/2026 AU 12/07/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	<i>lundi 6</i>	<i>mardi 7</i>	<i>mercredi 8</i>	<i>jeudi 9</i>	<i>vendredi 10</i>	<i>samedi 11</i>	<i>dimanche 12</i>
1	☐ Mousson de canard	☐ Ciselée d'iceberg	☐ Salade de boulgour BIO (boulgour BIO)	☐ Melon	☐ Tomate cerise	☐ Pastèque	☐ Pavé au poivre*
2	☐ Nem aux légumes	☐ Radis beurre	☐ Terrine de légumes	☐ Concombre tzatziki	☐ Acras de morue	☐ Crêpe forestière	☐ Sardines
3	☐ Salade de haricot vert au vinaigre de cidre	☐ Friand à la viande*	☐ Salade fraîcheur	☐ Rosette*	☐ Salade verte	☐ Fromage de Tête*	☐ Salade tendre pousse à l'emmental
4	☐ Velouté de courgettes	☐ Velouté breton	☐ Velouté de carottes	☐ Soupe aux pois cassés	☐ Velouté Dubarry	☐ Velouté du potager	☐ Soupe minestrone
1	☐ Moelleux au boeuf sauce ketchup	☐ Tarte oignon & jambon*	☐ Poulet rôti au jus	☐ Quenelle nature sce Aurore	☐ Pépites colin 3 céréales	☐ Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	☐ Coq au vin
2	☐ Tranche de colin façon fish & chips	☐ Macaronade océane MSC (macaronis BIO)(PC)	☐ Omelette sauce milanaise	☐ Boeuf Stroganov	☐ Saucisse* de Toulouse Régionale	☐ Langue de boeuf sce piquante	☐ Saumonnette sauce estragon
3	☐ Steak haché nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Longe de porc* nature	☐ Jambon blanc*	☐ Rosbeef froid	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Jambon de dinde
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Chou fleur à la mimolette	☐ Macaronis BIO	☐ Courgettes aux herbes de provençe	☐ Riz BIO	☐ Purée de carottes	☐ Salsifis persillés	☐ Purée de pommes de terre
2	☐ Pommes de terre vapeur	☐ Blettes persillées	☐ Pommes rösties	☐ Haricots plats au beurre	☐ Pommes noisettes	☐ Torsades	☐ Tomates grillées aux herbes
3	☐ Purée de céleris	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de brocolis	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de chou-fleur
4	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Haricots verts vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Carotte vapeur	☐ Epinard vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Fromage blanc	☐ Fraidou	☐ Cantal AOP	☐ Camembert à la coupe	☐ Yaourt nature fermier Désiris HVE	☐ Pont l'évêque AOP à la coupe	☐ Petit suisse nature
2	☐ Brie à la coupe	☐ Petit suisse aromatisé	☐ Frulos	☐ Brebircrème	☐ Cantadou	☐ Fromage blanc	☐ Bleu douceur
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Pomme BIO	☐ Abricots cuits à la gelée de groseille	☐ Pêche	☐ Crème dessert vanille	☐ Gâteau au chocolat (oeufs BIO)	☐ Flan pâtissier	☐ Entremet à la pistache (lait BIO)
2	☐ Nectarine	☐ Compote de pommes et de fraises	☐ Prune (sous réserve)	☐ Liégeois vanille caramel	☐ Mousse au café	☐ Banane BIO	☐ Pêche cuite au thym
3	☐ Beignet à la framboise	☐ Flan vanille	☐ Tarte aux myrtilles	☐ Abricot	☐ Nectarine	☐ Gâteau de semoule au caramel	☐ Mille-feuille
4	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre